

# Es Tischli für Alli

Menu Plan Woche 33

16. August bis 20. August 2021

## Montag

\*Nuggets<sup>3</sup>  
Kartoffel, Zucchetti  
\*Gurken/Blatt Salat<sup>6</sup>

\*Kuchen<sup>3/7</sup>

## Mittwoch

\*Vegí Burger<sup>3</sup> an \*Thymiansauce  
Reis, Rüebli  
\*Mais/Blatt Salat<sup>6</sup>

\*Windbeutel<sup>3</sup>

## Freitag

\*Gnocchi<sup>3</sup> an Tomatensauce  
Bohnen  
\*Linsen/Blatt Salat<sup>6</sup>  
  
\*Cremel

## Dienstag

\*Hot Dog<sup>3</sup>  
  
\*Tomaten /Blatt Salat<sup>6</sup>  
  
\*Chirsiwähe<sup>3</sup>

## Donnerstag

\*Teigwaren<sup>3</sup> \*Rahmsauce  
mit Schinken, Pilze, Erbsen  
\*Rüebli /Blatt Salat<sup>6</sup>  
  
Frísche Frucht

\*Allergen  
1 Milch und Laktose, 2 Erdnüsse, 3 Gluten  
4 Sellerie, 5 Schwefeldioxid und Sulfite,  
6 Senf, 7 Ei, 8 Nüsse, 9 Sesam, 10 Lupine,  
11 Soja, 12 Krebs Tiere, 13 Weichtiere,  
14 Schwefeldioxid, 15 Fisch.  
Änderung vorbehalten