

Es Tischli für Alli

Menu Plan Woche 12

16. März bis 20. März 2020

Montag

*Teigwaren 3 Tomatensauce
Blumenkohl
*Randen/Blatt Salat 6

Frische Frucht

Mittwoch

*Flamme Kueche 3 1
*Gurken/Blatt Salat 6

*Creme 1

Freitag

Rindsgeschnetzeltes Paprikasauce
Reis, Bohnen
*Fenchel/Blatt Salat 6

*Jogurt mit Früchtepuree 1

Dienstag

Poulet Senfsauce
Kartoffel, Peperoni
*Rüebli/Blatt Salat 6

*Kuchen 7 3

Donnerstag

Gemüse Ragout an Kurkumasauce
Ebly (Broccoli Kohlrabi Rüebli)
*Rote Bohnen/Blatt Salat 6

Frische Frucht

*Allergen
1 Milch, 2 Erdnüsse, 3 Gluten, 4 Sellerie
5 Schwefeldioxid, 6 Senf, 7 Ei, 8 Nüsse
9 Sesam, 10 Lupine, 11 Soja 12 Krebs-
Tiere, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid

Änderung vorbehalten.